

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на учебный год.

Цели :

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни;
- воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- воспитание учащихся в народных традициях.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1.	<p style="text-align: center;"><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр. • Провести беседы в классе о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	В течение года	Классные руководители, учителя физкультуры, учителя-предметники.

	<ul style="list-style-type: none"> • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья». 		
2.	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры, классные руководители</p>
3.	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини - футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>

	<p>начальных классов</p> <ul style="list-style-type: none"> • Лыжня России • Лыжные эстафета • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Соревнования по армрестлингу • День здоровья • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» <p>Соревнования по баскетболу</p>		
4.	<p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-9 классов • Осенний и весенний кроссы • Соревнования по мини-футболу • Спартакиада школьников • Легкоатлетическое многоборье • Олимпиады по физкультуре • Туристический слет <p>Соревнования по стрельбе из винтовки</p>	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физкультуры
5.	<p><i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. <p>Физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</p>	Ежедневно	Воспитатель ГПД
6.	<p><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на 	<p>Январь</p> <p>Февраль</p>	Педагог-организатор, кл.рук.

	<p>классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». <p>Проведение спортивных вечеров (спортивно-воспитательное мероприятие).</p>	<p>Март</p> <p>Апрель</p>	
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). <p>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	В течение года	Классные руководители
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт 	Июнь-август	Завхоз школы

	<p>спортзала, ремонт пола.</p> <ul style="list-style-type: none">• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. <p>Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</p>	В течение года	Учитель физкультуры
--	---	----------------	---------------------

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	Октябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3.	"Олимпиада Главы"	Октябрь, январь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
4.	Олимпиада (теория) (8-9 классы)	Октябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
5.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	Гимнастика (7- 10 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	Волейбол (7-9 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8.	Пионербол (5-6 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9.	Соревнования по лыжам	Январь	Лыжная база	Учитель физкультуры
10.	Баскетбол (5-9 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель, май	Спортивный зал	Учитель физкультуры
12.	«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
13.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры